

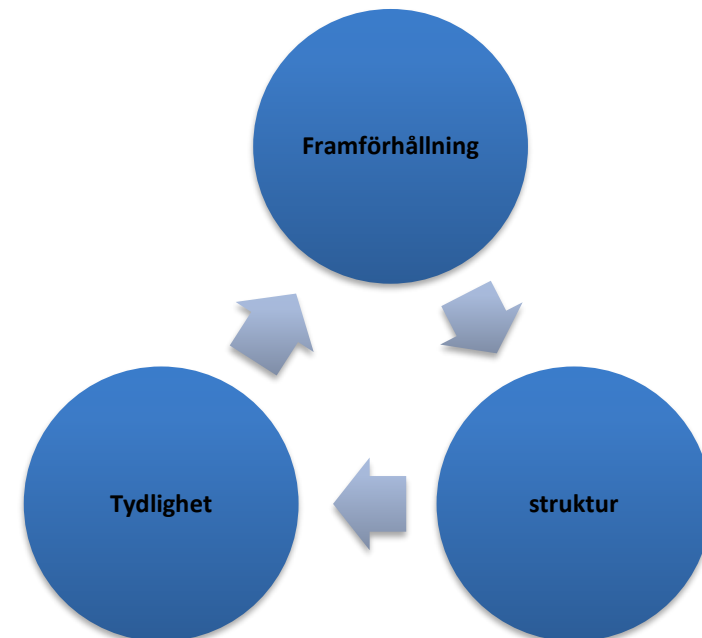
Struktur

- Använd bilder, symboler eller scheman för att illustrera aktiviteter och regler.
- Whitebord
- Time Timer
- Kan du använda andra hjälpmedel?
- Skapa struktur för övningen

NPF säkra övningar på träningen

Att säkerställa och anpassa övningar under träningen är gynnsamt för alla barn och ungdomar, men det är särskilt viktigt för dem med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF).

Innan du genomför en ny övning på träningen är det fördelaktigt att genomföra en NPF-säkring i flera steg. Här nedan finns en manual där du kan dokumentera de olika stegen i modellen för att göra träningen mer inkluderande för alla barn.



Framförhållning via förberedelse

Ha en tydlig plan för övningen. Tänk igenom aktiviteten, regler och eventuella anpassningar i förväg,

- Vad brukar hända? Hur kan du planera bort problem?
- Ha en tydlig struktur med start- och sluttider för aktiviteter.
- Påminn om övergångar i förväg.
- Var skall ni vara?
- Finns det andra saker som kan påverka?
- Dela upp komplexa aktiviteter i mindre steg. Detta kan underlätta för barnet att förstå och delta.
- Skapa förutsägbarhet

Ge svar på: När, Var, Hur, Med vem, Hur länge, Vad händer sedan och Varför?

Tydlighet

Hur använder du rösten, kroppen och tonläget?

- Hur kan du göra informationen enkel, klar och begriplig?
- Kan du korta ner informationen?
- Hur och när skall du ge informationen?
- Kan du använda visuella stöd som bildstöd?
- Förklara regler och förväntningar på ett klart och enkelt sätt upprepa vid behov.